

Übung 1 – Wortschatz

1 a) Zu folgenden Definitionen den passenden Begriff finden

Definitionen :

1. Erschöpfungszustand unseres Körpers, Geistes und Emotionen
2. Eindruck einer großen Unruhe, die körperliche Symptome auslöst
3. Glück, Zufriedenheit Vergnügen
4. Sicherheit und Mut für die Zukunft, wenn man selbstsicher ist
5. glückliche persönliche Entwicklung, ausgeglichenes Leben
6. sich einer Aufgabe ganz hingeben
7. Zustand des Körpers nach einer plötzlichen Agression
8. vorübergehende Unruhe hervorgerufen durch Überraschung, Angst oder Freude
9. Zustand der Ruhe
10. Flexibilität in der Arbeit (Stunden, Dauer ...)

Begriffe	Definitionen (Tragen Sie die Nummer ein.)
Stress	
Burn out	
Gelassenheit	
Emotionen	
Wohlbefinden	
Angstgefühl	
Vertrauen	
Flexibilität am Arbeitsplatz	
Persönliche Entfaltung	
Persönlicher Einsatz	

1 b) Finden Sie in den folgenden Sätzen die passenden Wörter aus der obigen Liste.

- Ich habe Angst zu spät zu kommen und das ... mich.
- Ich habe ... zu meinem Lehrer, denn er unterstützt mich immer.
- Ich kenne jemanden, der zu viel gearbeitet hat und der einen ... bekommen hat. Er musste behandelt werden
- Welche ... meine Familie wiederzufinden. Ich habe geweint.
- Die ... und das ... gehören zur ... Man muss immer glücklich sein, wenn man schöne Augenblicke erlebt.
- Welches ..., ich habe morgen Prüfung.
- Die ... hat gute und schlechte Seiten: man kann von uns zum Beispiel verlangen abends zu arbeiten, man kann aber auch verlangen, gleitende Arbeitszeiten zu haben.
- Um Deutsch gut zu lernen, braucht man einen großen ...